



کارت ترخیص



راهنمای جامع خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران مبتلا به آنوریسم مغزی

آنوریسم مغزی چیست؟

آنوریسم مغزی یک برآمدگی دیواره رگ خونی مغز است که ممکن است:

✓ کوچک و بدون علامت ✓ بزرگ و در خطر پارگی باشد ⚡ پارگی = سگته مغزی خونریزی دهنده و اورژانسی

علائم خطر و هشدار پس از ترخیص

در صورت مشاهده فوراً تماس با اورژانس:

سر درد ناگهانی و شدید ⚡

تهوع و استفراغ مکرر 🤢

تاری دید 👁️

ضعف یا بی‌حسی اندامها 🖐️

اختلال گفتار 🗣️

تشنج ⚡

افت هوشیاری 😵

داروها و مدیریت آنها

داروهای معمول:

ضد فشار خون (کنترل فشار برای کاهش خطر پارگی) مسکن ملایم

داروهای ضد تشنج (در صورت نیاز) داروهای ضد انعقاد (طبق دستور پزشک)

نکات مهم ⚠️: زمان بندی دارو ❌ قطع خودسرانه ممنوع 🚫 پوزیشن و فعالیت

خواب و استراحت:

نیمه‌نشسته یا طاق‌باز با بالش زیر سر ⌚ استراحت کافی در روز

فعالیت بدنی:

پیاده‌روی سبک 🚶 ورزش سنگین، بلند کردن بار، خم شدن و زور زدن ممنوع

هدف: کاهش فشار خون و فشار داخل جمجمه

مراقبت پس از جراحی یا آنژیوپلاستی

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



زخم و پانسمان:

خشک و تمیز 👁️ بررسی قرمزی، ترشح یا تورم 🧤 تعویض پانسمان با دست تمیز

علائم هشدار عفونت:

تب ⚠️ درد شدید محل زخم ⚠️ ترشح چرکی

کنترل فشار خون 🩸

فشار خون بالا = خطر پارگی ✅ اندازه گیری روزانه

ثبت نتایج 📄

توصیه‌ها: 💡

کاهش نمک 🧂 سیگار و الکل ممنوع 🚫 فعالیت سبک تحت نظر پزشک

تغذیه سالم 🥗

مواد مفید:

سبزیجات 🥬 میوه‌ها 🍌 امگا 3 🐟 کلسیم و ویتامین D

نمک زیاد، چربی ترانس، الکل و قهوه زیاد ممنوع 🚫

پیگیری پزشکی 🏥

ویزیت‌ها:

نورولوژی 🧠 جراحی مغز و اعصاب MRI / CT 📄

آزمایش‌های خون 🩸 پیگیری منظم = پیگیری از عود

بازگشت به زندگی و فعالیت‌های روزمره 🚶

رانندگی و کار سنگین تا اجازه پزشک ممنوع 🚫

فعالیت سبک و تدریجی مجاز 🚶

استفاده از کمک خانواده برای فعالیت‌های پرخطر 🧑‍🤝‍🧑

زمان مراجعه فوری 🚨

فوراً مراجعه کنید اگر ⚠️: سردرد ناگهانی و شدید

اختلال هوشیاری ⚠️

ضعف یا بی‌حسی جدید ⚠️

استفراغ مکرر ⚠️

تشنج ⚠️

کد آموزش: PDC-NSUR-02

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



اسکن کنید